



### OSOBNÉ ÚDAJE

narodený 29. marca 1989  
v Liptovskom Mikuláši

### MOBIL

+421 944 947 385

### EMAIL

[martin@martincupka.sk](mailto:martin@martincupka.sk)

### WEB

[www.martincupka.sk](http://www.martincupka.sk)

### FIREMNÉ ÚDAJE

Mgr. Martin Čupka. sk

IČO: 50021133

DIČ: 1082784384

### PROJEKTY A PARTNERI



## Mgr. Martin ČUPKA

### Odborný profil a vzdelanie

Aktuálne: Poslucháč v obore **Diplomovaný nutričný terapeut** - VOŠ zdravotnícká v Prahe

- **Specialista pro sportovní výživu** – Praha, Nutris® (2014)
- **Poradce pro výživu** – Brno, Welko (2014)
- **Diplomovaný lektor vzdelávania dospelých** – Mgr. (2008 – 2013)  
Fakulta humanitných a prírodných vied PU v Prešove – odbor Andragogika  
Záverečná práca: Pohybové aktivity vs. školská úspešnosť a personálne riadenie
- **Certifikovaný kondičný tréner 1. kvalifikačného stupňa** (2013)
  
- **FOOD NEWS** - největší konference o výživových trendech v ČR (2018)
- Současné **trendy ve speciální výživě** - Alergie a intolerance - Praha (2018)
- Konference **klinické a nutriční péče** - IKEM - Praha (2018)
- FOOD21 – největší konference o výživových trendech v ČR - Praha (2017)
- Odborný workshop - **KettleBell Swing a Turkish Get Up** - Košice (2016)
- **PlanEat Nutritionist**: profesionálny manažment výživy športovcov a pacientov (2016)
- Využite crossfit-u v kondičnej príprave športovcov – KTVŠ UMB v B. Bystrici (2015)
- Certifikovaný výživový specialista Komplexní nutriční typologie® - Praha (2014)
- Akademie Světa Zdraví - Kardiovaskulární / Endokrinní / Imunitní system (2014)

### Realizované aktivity a projekty

- Spoluautor bestsellerov: 107 neodolateľných Smoothie receptov / [FIT receptov](#)
- Mediálne výstupy: [TV Markíza](#) / [TV JOJ](#) / [Delimano](#) / [Rádio Liptov](#)
- Lektorská činnosť: Akreditované kurzy výživového poradenstva v inštitúte [Welko](#)  
Nutričný software [Planeat](#) / [Slovak Telekom](#) / [iné](#)
- Odborné príspevky: Magazín [FitŠtýl](#) / [SME](#) / [Výživovo.sk](#) / [Protrening.sk](#)
- [Konzultačná činnosť](#) v oblasti optimálnej výživy a životosprávy (od r. 2013)

### Ostatné zamerania a skúsenosti

- Vlastná [evolúcia životosprávy](#) a komplexná premena životného štýlu
- Aktívny hráč počas troch sezón v slovenskej florbalovej extralige
- Viac osobných [informácií a referencií nájdete TU](#)

Aktualizované: máj 2018

Mgr. Martin Čupka